

# から始まる 体の健康

健康長寿のカギはフレイル予防と言われています。  
自宅で口の体操をすることでオーラル・フレイルの  
予防や改善ができます。

令和2年  
4月19日 日 13:30~15:30  
(13:00受付開始)

講師



～口から始まる体の健康～

日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック  
と は ら た か し

医長 戸原 雄 先生

入場無料 申込み不要

場所

浜松プレスタワー17階  
静岡新聞ホール

〒430-0927 浜松市中区旭町11-1(浜松駅から徒歩3分)  
※直接会場へお越しください

対象者

浜松市民



主催

浜松市 一般社団法人 浜松市歯科医師会

お問合せ

浜松市歯科医師会 事務局 ☎053-453-8847  
〒432-8023 浜松市中区鴨江2-11-2 FAX:053-453-8893

<https://hamashi.com>

浜松市歯科医師会 検索

